

BOÎTE À SOUVENIRS

Quand une personne qui vous est chère décède, il y a de nombreuses choses la concernant dont vous voudrez vous souvenir. Au fil du temps, il peut être de plus en plus difficile de se remémorer certains de ces différents souvenirs.

pWDS Remplissez votre boîte à souvenirs d'objets qui vous rappellent la personne et les moments que vous avez passé. Une cravate, ou peut-être un foulard ou un porte-monnaie. Vous pourriez inclure des photos et des lettres, ou pourquoi pas le rouge à lèvres de la personne, une carte postale de vacances que vous avez passées ensemble ou un CD que la personne aimait et écoutait toujours. Ou encore son passeport ou une paire de lunettes. Ensuite, quand vous avez fini de remplir votre boîte à souvenirs, collez-la dans la boîte !

pWDS (essayez de ne pas juste remplir votre boîte à souvenirs d'objets au hasard... à la place, veillez à ce que chaque objet soit rattaché à une histoire ou à un souvenir particulier.

pWDS Il peut vraiment être utile d'écrire une note sur chaque objet pour expliquer le souvenir qu'il vous rappelle.

pWDS Certaines personnes aiment que leur boîte à souvenirs reste privée, d'autres aiment la montrer à leurs amis et à leur famille. C'est votre choix.

Ligne d'assistance : 08088 020 021
winstonswish.org

Winston's Wish est une œuvre caritative enregistrée sous le numéro 1061359 (Angleterre et Pays de Galles), et SC041140 (Écosse) | 0114.v1.11-17

Boîte à outils

- Une boîte (vous pouvez en acheter une de Winston's Wish, ou vous pouvez fabriquer la vôtre, avec une boîte à chaussures par exemple).
- Certains objets qui vous rappellent la personne décédée, par exemple : un bijou, un vêtement, un CD, un livre préféré ou une carte qu'elle vous a envoyée.
- Ruban adhésif
- Colle
- Crayons et décorations pour personnaliser votre boîte

“Un jour, mon père et moi sommes allés voir un match de foot de l'équipe d'Angleterre. Le billet et le programme du match, ainsi qu'une photo de nous deux au bord du terrain, me rappellent de l'excellente journée que nous avons passée”

**WINSTON'S
WISH** 

Giving hope to grieving children