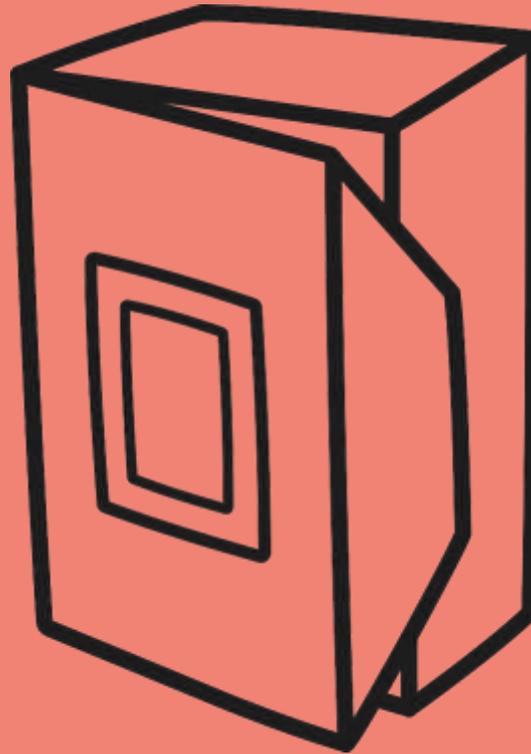


BOÎTE À SOUVENIRS

Dans une boîte à souvenirs, vous pouvez garder et chérir toutes sortes de choses qui vous rappellent la personne décédée. Vous pouvez la personnaliser pour la rendre plus individuelle et la remplir de photos, lettres et objets qui remémorent les expériences que vous avez vécues ensemble.



“Maman portait toujours le même parfum. C’était sa senteur. Maintenant j’en garde un flacon dans ma boîte à souvenirs. Quand elle me manque, je le pulvérise dans l’air et ça me rappelle des souvenirs d’elle”

**WINSTON'S
WISH** **WW**
Giving hope to grieving children

Quand une personne qui vous est chère décède, il y a de nombreuses choses la concernant dont vous voudrez vous souvenir. Au fil du temps, il peut être de plus en plus difficile de se remémorer certains de ces différents souvenirs.

étape 1 Remplissez votre boîte à souvenirs d'objets qui vous rappellent la personne et les moments que vous avez passés ensemble. Il peut s'agir de sa montre, d'une cravate, ou peut-être d'un foulard ou d'un porte-monnaie. Vous pourriez inclure des photos et des lettres, ou pourquoi pas le rouge à lèvres de la personne, une carte postale de vacances que vous avez passées ensemble ou un CD que la personne aimait et écoutait toujours. Ou encore son passeport ou une paire de lunettes qu'elle portait ? Ensuite, quand vous souhaitez vous en souvenir... il vous suffit de regarder cette magnifique collection de souvenirs à l'intérieur de la boîte !

étape 2 Essayez de ne pas juste remplir votre boîte à souvenirs d'objets au hasard... à la place, veillez à ce que chaque objet soit rattaché à une histoire ou à un souvenir particulier.

étape 3 Il peut vraiment être utile d'écrire une note sur chaque objet pour expliquer le souvenir qu'il vous rappelle.

étape 4 Certaines personnes aiment que leur boîte à souvenirs reste privée, d'autres aiment la montrer à leurs amis et à leur famille. C'est votre choix.

Ligne d'assistance : 08088 020 021
winstonswish.org

Boîte à outils

- Une boîte (vous pouvez en acheter une de Winston's Wish, ou vous pouvez fabriquer la vôtre, avec une boîte à chaussures par exemple).
- Certains objets qui vous rappellent la personne décédée, par exemple : un bijou, un vêtement, un CD, un livre préféré ou une carte qu'elle vous a envoyée.
- Ruban adhésif
- Colle
- Crayons et décorations pour personnaliser votre boîte

“Un jour, mon père et moi sommes allés voir un match de foot de l'équipe d'Angleterre. Le billet et le programme du match, ainsi qu'une photo de nous deux au bord du terrain, me rappellent de l'excellente journée que nous avons passée”

**WINSTON'S
WISH WW**

Giving hope to grieving children