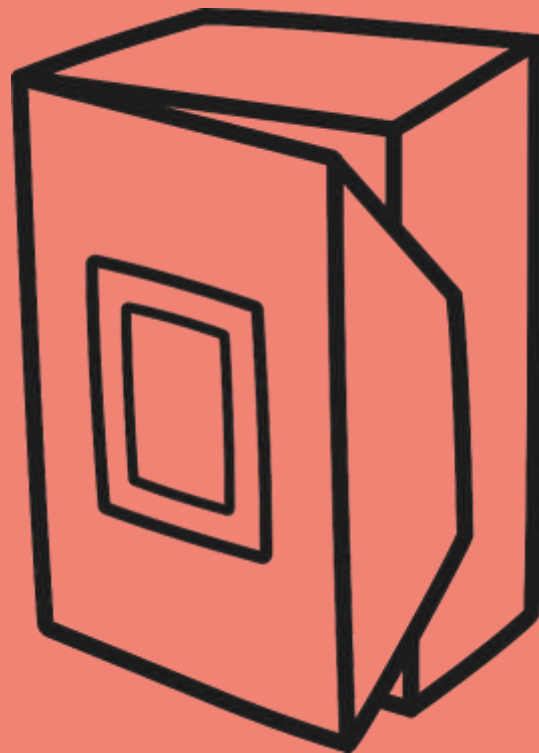


# CUTIA AMINTIRILOR

Într-o cutie de amintiri puteți păstra și prețui tot felul de lucruri care vă amintesc de persoana care a murit. O puteți personaliza pentru a o face mai specială, și umpleți-o cu fotografii, scrisori și obiecte care vă aduc aminte de experiențele trăite împreună.



*„Mama obișnuia să poarte întotdeauna același parfum - era mirosul ei. Acum păstrez o sticlă cu acest parfum în cutia mea de amintiri. Când mi-e dor de ea pulverizez parfumul în aer și mirosul îmi aduce înapoi amintiri cu ea”*

**WINSTON'S  
WISH** **WW**

Giving hope to grieving children

# CUTIA AMINTIRILOR

După ce moare cineva important din viața ta, vor fi multe lucruri pe care vei dori să ți le amintești despre acea persoană. Dar pe măsură ce trece timpul, ai putea constata că ți-e mai greu să-ți aduci aminte unele dintre aceste amintiri diferite.

**pasul 1** Umple cutia de amintiri cu obiecte care îți aduc aminte de ea sau el și de vremurile petrecute împreună. Ar putea fi ceasul, sau cravata, poate o eșarfă sau geanta acelei persoane. Ai putea include fotografiile și scrisori sau ce-ai spune de rujul pe care l-a purtat, o vedere dintr-o vacanță în care ați mers împreună sau un CD preferat pe care îl asculta mereu. Ce zici de pașaportul ei/lui sau o pereche de ochelari pe care i-a purtat? Apoi, când vrei să îți amintești... poți pur și simplu să te uiți prin minunata colecție de amintiri din cutie!

**pasul 2** Încearcă să nu umpli pur și simplu cutia de amintiri cu lucruri și mărunțișuri aleatorii... în schimb, asigură-te ca fiecare obiect e legat de o poveste sau o amintire.

**pasul 3** Poate ajuta cu adevărat să scrii o notiță pentru fiecare obiect pentru a explica amintirea pe care ți-o oferă.

**pasul 4** Unele persoane preferă să-și păstreze cutiile de amintiri private, altora le face plăcere să le arate prietenilor și familiei, asta depinde în totalitate de tine.

## Instrumentar

- O cutie (ai putea cumpăra una de la Winston's Wish sau ți-ai putea-o face din ceva ca, spre exemplu, o cutie de pantofi).
- Unele lucruri care îți amintesc de persoana care a murit, de exemplu: o bijuterie, un articol de îmbrăcăminte, un CD, o carte preferată sau o felicitare/vedere care ți-a trimis-o.
- Bandă
- Lipici
- Pixuri și lucruri pentru a vă personaliza cutia

***„Eu și tatăl meu am mers odată să privim un meci de fotbal cu echipa Angliei. Biletul și programul meciului, precum și o fotografie cu noi lângă teren, îmi amintesc cât de minunată a fost acea zi”***

**Linia de asistență telefonică: 08088 020 021**  
**winstonswish.org**

Winston's Wish este o organizație caritabilă înregistrată (Anglia și Țara Gallilor) 1061359, (Scoția) SC041140 | 0114.v1.11-17

**WINSTON'S  
WISH WW**  
Giving hope to grieving children