

Ar trebui să le spun copiilor mei că o persoană iubită de ei este pe moarte?

Când un părinte, bunic, frate sau sora este grav bolnavă, indiferent dacă are cancer, coronavirus sau altă boală, s-ar putea ajunge la momentul când știi că nu va supraviețui. Aceasta va fi o realizare îngrozitoare cu care să îți împaci gândul, și te vei confrunta cu decizia despre când și cum să-i spui copilului tău că cineva iubit moare.

De ce trebuie să spui unui copil sau unei persoane tinere că cineva iubit va muri

A spune unui copil sau unei persoane tinere că cineva iubit va muri va fi una dintre cele mai dificile conversații pe care va trebui să le ai vreodată. Cu toate acestea, din experiența noastră cu mulți copii îndoliați, credem că este mai bine pentru copilul tău să știe adevărul și că cel mai bine este să-l audă de la părintele lui sau de la îngrijitorul principal.

Copiii și persoanele tinere au o capacitate de a face față adevărului adesea subestimată de adulți. S-ar putea prea bine ca ei să fi realizat deja că lucrurile s-au schimbat în rău, din conversații auzite sau din schimbări în emoțiile și comportamentul membrilor familiei. Informațiile parțiale sau inexacte pot fi mai îngrijorătoare decât adevărul.

Cum să spui unui copil că cineva moare

Cum explici situația copilului tău va depinde de vârsta și nivelul lor de înțelegere. Când le spui că părintele/bunicul/fratele (sau sora) lor va muri, folosește tipul de limbaj pe care l-ai folosi în mod normal.

Punctele cheie care trebuie transmise sunt următoarele:

- Medicii au încercat în orice mod posibil a trata boala, dar a fost doar prea gravă
- Nu este vina nimănui – asigură-te mai ales să spui că nu este vina copilului
- Persoana nu mai are mult de trăit și ar putea muri în următoarele câteva ore sau zile.

Gândește-te la prima conversație ca fiind prima piesă dintr-un puzzle. În alte conversații poți adăuga în mai multe informații pentru a construi puzzle-ul. Este important să păstrezi fluxul informațiilor constant și să verifici încontinuu ce a înțeles copilul. Răspunde la întrebări cât de sincer poți – dacă nu știi răspunsul, spune-i că îl vei afla și vei reveni la întebare.

Aceste zile vor fi, în mod inevitabil, sfâșietor de triste pentru toți cei implicați, dar oferindu-le dragoste și sprijin, copiii vor putea privi înapoi la acest moment ca fiind plin de iubire și apropiere.

Cum să ajuți un copil să-și ia rămas bun de la o persoană iubită

Spunându-i copilului tău că cineva iubit probabil va muri le permite să se gândească la acea persoană și poate, în vreun fel, să comunice cu ea și să-și ia rămas bun.

Când o persoană are coronavirus este puțin probabil ca copilul tău să o poată vedea în persoană, din cauza necesității ca persoana să fie izolată, probabil într-o secție de spital specială. În schimb, poate ar putea face sau semna o felicitare, sau trimite o fotografie sau un mesaj înregistrat, sau chiar efectua un apel video, dacă este posibil.

Acest lucru va fi de ajutor pentru copil în viitor, pentru că se va putea uita înapoi cu gândul că a făcut ceva pentru persoana iubită înainte de a muri.

De unde să obțineți sprijin

Avem multe resurse pe website-ul nostru pentru a ajuta părinții și îngrijitorii să sprijine copiii îndurerați.

Serviciul de asistență telefonică Winston's Wish continuă să funcționeze în această perioadă și poate oferi îndrumare, sprijin și informații, apelează la 08088 020 021. Pentru a ne proteja personalul, linia noastră telefonică de asistență operează în prezent un serviciu de la distanță, te rugăm lasă-ne un mesaj pe robotul telefonic și unul dintre practicienii noștri experimentați te va suna înapoi.

De asemenea, ne poți trimite un e-mail la ask@winstonswish.org sau poți utiliza chat-ul nostru online la www.winstonswish.org/online-chat/

Serviciul de mesagerie pentru situații de criză Winston's Wish este disponibil 24/7 pentru sprijin urgent într-o criză. Trimite mesajul text WW la 85258.